

Chine : Yunnan et Tibet

17 jours / 15 nuits, à partir de 3.355 € TTC



Tibet © OT Chine - Chine : Yunnan et Tibet



Lhasa - Chine : Yunnan et Tibet

Présentation

Le Yunnan «Pays de l'Eternel Printemps» et le charme particulier des ethnies et minorités, ses superbes paysages de montagnes... Le mythique «Toit du Monde» : le Tibet, Lhasa et son Potala, les drapeaux claquant au vent comme autant de prières adressés aux divinités ...

Descriptif

Circuit exclusif accompagné au départ de Paris par un guide Tourmonde. Les départs sont assurés à partir de 6 personnes et limités à 22 participants pour une meilleure convivialité pour aborder les populations locales.

Les + TOURMONDE

- Départs assurés à partir de 6 personnes et limités à 22 participants pour permettre une meilleure convivialité pour aborder les populations locales.
- Voyage exclusivement réservé à la clientèle Tourmonde.
- Choix de la compagnie aérienne s'est porté sur la compagnie China Southern et son vol direct entre Paris et Canton, permettant une excellente connexion vers Kunming, rare compagnie à desservir Lhasa, au Tibet, pour le vol retour, via Canton également.
- Les régions du Yunnan, longtemps interdites aux étrangers et sorties depuis peu de leur isolement, véritable mosaïque de peuples à découvrir sans plus attendre.
- Un autre visage de ce gigantesque pays : la Chine méridionale, rurale et traditionnelle, celle des minorités ethniques voisines de la Birmanie et du Laos, dont les traditions (costumes, musique, habitat...) sont toujours vivantes.
- Le charme des anciennes citées, dont Lijiang, classée au Patrimoine mondial par l'UNESCO.
- Les gorges du Saut du Tigre, donnant sur le fleuve Yangtse.
- La région du Shangri-La, paradis des bouddhistes, sur les contreforts du Tibet.
- 1 semaine au Tibet, vaste empire au rayonnement culturel et religieux toujours présent : hauts plateaux de l'Himalaya, monastères, lamaseries, chörtens (version tibétaine du stupa hindou) et drapeaux de prière claquant au vent...

Notre avis

Un voyage original de 17 jours dans une Chine « différente », où se mêlent le charme particulier des ethnies et minorités miraculeusement préservées du temps, les superbes paysages de montagne, les splendeurs médiévales et le « Toit du Monde » : le Tibet. Ce circuit est idéal pour les personnes ayant déjà effectué un premier voyage en Chine et voulant approfondir leur connaissance de la civilisation chinoise.

Itinéraire



Jour 1. PARIS - CANTON - KUNMING

Rencontre avec votre guide-accompagnateur. Enregistrement et envoi à destination de Kunming via Canton. Repas et nuit à bord.

Jour 2. KUNMING

Arrivée en milieu de journée à Kunming, capitale de la province du Yunnan. Installation à l'hôtel. Après-midi libre pour le repos ou une première découverte de la « cité de l'éternel printemps ». Dîner et nuit.

Jour 3. KUNMING - FORET DE PIERRE - DALI

Visite du temple Yuan Tong, puis excursion à la célèbre forêt de pierre aux étranges roches calcaires et où l'on peut admirer d'innombrables pics rocheux s'élevant jusqu'à 30 mètres de hauteur. Déjeuner en cours de visite. Retour à Kunming : visite du Parc du lac d'Émeraude. Dîner puis transfert à la gare : train de nuit à destination de Dali.

Jour 4. DALI

Arrivée à Dali (altitude 1900m), charmante petite ville. Promenade sur le Lac Erhai depuis lequel on jouit d'un superbe panorama. Déjeuner. L'après-midi, visite des trois pagodes, du temple Chong Sheng et de la vieille ville aux nombreuses maisons traditionnelles. Dîner. Nuit.

Jour 5. DALI - LIJIANG

Départ pour Xizhou : visite du marché et passage par des villages de la minorité Bai. Déjeuner. Continuation vers la ville de Lijiang (altitude 2100m) et visite de la vieille ville. Dîner. Nuit.

Jour 6. LIJIANG

Journée en pension complète. Continuation de la visite de la ville dont les canaux, les petits ponts et les ruelles sont pleins de charmes. Visite du temple de Yufeng Si, le village Baisha, le parc de l'Étang du Dragon Noir. En soirée, concert de musique naxi. Nuit.

Jour 7. LIJIANG - ZHONGDIAN

Départ en direction de Zhongdian. Arrêt aux gorges du Saut du Tigre : le Yangtse descendu des hauts plateaux du monde. Déjeuner. Continuation vers Zhongdian marquant l'entrée du royaume imaginaire du Shangri-La et du monde tibétain. Dîner et nuit.

Jour 8. ZHONGDIAN

Journée consacrée à la visite de la ville (altitude 3200m) et ses environs : le monastère tibétain de Ganden Sumtseling Gompa, la vieille ville et son marché. Déjeuner en cours de visite. Rencontre avec une famille tibétaine. Dîner. Nuit.

Jour 9. ZHONGDIAN - LHASSA

Envol vers Lhassa, capitale du Tibet. Déjeuner. Après-midi de repos pour adaptation à l'altitude (altitude 3700m). Dîner. Nuit.

Jour 10. LHASSA

Visite du Potala, symbole de l'identité tibétaine, à la fois palais et forteresse. Visite du temple du Jokhang, le plus vénéré et actif de Lhassa. Promenade sur le marché de Barkhor faisant partie du circuit de pèlerinage et ses innombrables échoppes d'artisanat tibétain et népalais.

Jour 11. LHASSA

Visite du monastère de Drepung du 15ème siècle. L'après-midi, visite du monastère de Sera qui abrite encore près de 600 moines « débatteurs » et du Norbulingka, palais d'été des Dalai Lama entouré d'un jardin.

Jour 12. LHASSA - GYANGTSE

Route pour Gyangtse (altitude 4040m). Passage du col Ganba-la (altitude 4900m). Découverte du lac Yamdrok aux eaux turquoise dominé par les sommets enneigés du mont Nojin Kangtsang et des glaciers de Karola. Dîner et nuit.

Jour 13. GYANGTSE - SHIGATSE

Visite de Gyangtse : les temples de Palkhor et de Chorten Pango qui abrite plus de 100 chapelles sur 9 étages. Déjeuner puis départ pour Shigatse (altitude 3900m). Dîner et nuit.

Jour 14. SHIGATSE - LHASSA

Shigatse est l'ancienne capitale du royaume des Tsang : visite du monastère du Tashilumpo, résidence des Panchen Lama construit en 1447. Déjeuner. Retour à Lhassa. Dîner, nuit.

Jour 15. LHASSA

Journée et 2 repas libres à Lhassa.

Jour 16. LHASSA - CANTON

Transfert à l'aéroport et vol vers Canton : visite du temple de la famille Chen et de l'ancienne concession. Dîner. Nuit.

Jour 17. CANTON - PARIS

Transfert à l'aéroport et vol retour vers la France. Arrivée en fin de journée.

Hôtels

Kunming

JINGJIANG 3*

Dali

LANLINGE 3*

Lijiang

SANHE 3*

Zhongdian

SIGHTSEEING 4*

Lhassa

YA HOTEL 3*

Gyantse

GYANTSE 3*

Shigatse

MANASAROVAR 3*

Canton

ROSEDALE 4*

ou similaires dans la même catégorie selon les possibilités locales.

Infos Pratiques

Notre conseil

Attention, les altitudes sont élevées au Tibet (Lhasa 3700m, Gyantse 4000m et passage d'un col à 4900m) : n'hésitez pas à consulter votre médecin avant le départ. Notre voyage a été conçu pour une adaptation progressive à l'altitude.

Accompagnement

L'accompagnement est confié à un guide-accompagnateur au départ de Paris spécialement recruté pour sa compétence, son expérience, sa passion et sa culture générale. Son rôle est de vous garantir le bon déroulement du voyage. Il est assisté au cours de ce voyage de plusieurs guides locaux parlant français ou anglais, qui vous apporteront des connaissances supplémentaires sur leur pays et leur culture. Guides locaux francophones à Kunming et au Tibet, anglophones dans les autres villes du Yunnan (traduction en français faite par votre accompagnateur).

Transport aérien

Vol régulier CHINA SOUTHERN AIRLINES, ou tout autre compagnie régulière.

Transport terrestre

Transport en véhicule avec air conditionné adapté au nombre de participants.

Les repas

Pension complète du dîner du Jour 2 au petit déjeuner du Jour 17 sauf 2 repas libres à Lhasa.

Les formalités administratives

Passeport valable 6 mois après la date de retour avec 2 pages face à face entièrement libres de toute inscription + Visa : 100 euros (valable 3 mois) + 1 photo 4,5 x 3,5 cm couleur et sur fond uni + 1 attestation d'assurance rapatriement valide durant le séjour en Chine + 1 certificat de travail ou une attestation de revenus (bulletin de salaire) + 1 formulaire.

Délai : 5 semaines.

Les formalités sanitaires

Traitement antipaludéen recommandé.

Le climat

Climat variable selon les régions. Températures agréables en automne et au printemps. Chaleur et humidité en été. Prévoir des tenues légères, un lainage pour les soirées plus fraîches et un imperméable.

Quelques infos sur le pays

Décalage horaire : Hiver : +7h / Eté : +6h

Monnaie : Chine Yuan Renminbi (CNY), 1 CNY = 0,10 € environ

Dates de départs

2010

- 9 mai
- 13 juin
- 8 août
- 12 septembre

Tarifs

Prix par personne - Base 12 personnes - TM 957 - Cahier des prix n°2

Départs de Paris	09/05/10	08/08/10	12/09/10
	13/06/10		
Chambre double	3355	3635	3405
Sup. chambre indiv.	520	520	520
Sup. groupe inférieur à 12 pers.	350	350	350

Départs des villes de province :

Nous consulter.

Les prix comprennent :

les taxes internationales d'aéroport : 265 € - le transport aérien - les services d'un guide accompagnateur au départ de Paris assisté de guides locaux francophones et parfois anglophones pendant le voyage - le transport sur place - l'hébergement dans les hôtels indiqués (ou similaires dans la même catégorie) - les repas et visites mentionnés au programme.

Les prix ne comprennent pas :

l'assurance assistance annulation - les frais de visa : 100 € si plus de 5 semaines avant le départ et 130 € à moins de 4 semaines - la hausse carburant China Southern à compter du 01/06/10 : 50 € - la hausse devise pour les départs des 08/08 et 12/09/10 : 150 € par personne en chambre double, 200 € en chambre individuelle - les boissons - les visites optionnelles éventuelles ou autres extras.



Tibet © OT Chine - Chine : Yunnan et Tibet



Yunnan © OT Chine - Chine : Yunnan et Tibet



Zhongdian © Laurent Viel - Chine : Yunnan et Tibet